



Escape to happiness

Uutiskirje

Escape to Happiness Erasmus+ -projekti edistyy. Tässä pieni katsaus viimeaikaisiin toimiin ja tulevaan lähestyessämme viimeisiä projektitavoitteita:

1. Koulutusohjelman päivitys

Tällä hetkellä työskentelemme aktiivisesti Escape to Happiness -koulutusohjelman viimeistelemiseksi. Työskentelemme parhaillaan hyvinvoinnin eri osa-alueita kohentavien moduulien (7 kpl) parissa. Pilotoinnista saatavan palautteen perusteella tehtyjen muokkausten jälkeen tulemme tarjoamaan uuden työkalun onnellisuuden ja hyvinvoinnin tukemiseen.



2. Verkkokurssin valmistelu

Koulutuspaketista julkaistaan myös verkkokurssi. Kurssi voi tarjota arvokkaita työkaluja sekä oppijoille että kouluttajille tarjoten oivalluksia ja käytäntöjä henkisen hyvinvoinnin taitoihin innovatiivisessa ja opiskelijalle joustavassa muodossa.



Co-funded by
the European Union

ESCAPE TO



HAPPINESS

Pako onneen

Uutiskirje



ZASAVSKA
LJUDSKA
UNIVERZA



zavod
ASPIRA



EDUKO
PRO



Pučko otvoreno
učilište Koprivnica

JUMPIN
HUB

Lapinlahden
Lähde



HumaCapiAct



Building Education Research-Consulting
Innovation-Company System-Implementer



CMEPIUS



Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+

3. Videot

Nykymaailmassa kuvallinen kerronta on tärkeää. Tulemmekin kuvaamaan inspiroivia videoita onnellisuudesta, joka tarkoittaa eri ihmisille erilaisia asioita. Jotkut onnen palikat ovat kuitenkin universaaleja, ja onnen taitoja voi myös oppia. Toivomme, että videot saisivat ihmisiä pohtimaan omia mielen hyvinvointia tukevia toimiaan ja kiinnittämään huomiota asioihin, jotka voisivat olla paremmin.

4. Tuleva opintomatka Torinoon, Italiaan

Marraskuun viimeisellä viikolla joukko Lapinlahden toimijoita lähtee testaamaan hyvinvointipakettia Torinoon. Yhteensä n 50 henkeä seitsemästä maasta kokoontuu, joten matka tarjoaa arvokkaita käytännön oppimismahdollisuuksia, kulttuurivaihtoa ja mahdollisuuden pohtia omaa hyvinvointia muiden eri maiden osallistujien kanssa.



Co-funded by
the European Union

